

4. VYCHÁZKA NORDIC WALKING



STŘEDA 8. 5. 2013
SRAZ V 15:00 HOD U LÁZNÍ

Půjdeme od lázní k rybníku do Čehovic a zpět, cca 8 km.

Určeno pro nejširší i nesportující veřejnost. Zdravý pohyb na čerstvém vzduchu.

Kurz vede lektorka paní Lenka Sehnalová.

Kurzovné Kč 50,- na osobu (za zapůjčení holí a výuku stylu Nordic Walking).

Kdo nemá vlastní hole Nordic walking, může si je zamluvit na obecním úřadě osobně, nebo telefonicky na čísle 582 384 667.

