

5. VYCHÁZKA NORDIC WALKING



PÁTEK 20. 9. 2013
SRAZ V 16:00 HOD U LÁZNÍ SKALKY

Délku trasy zvolíme dle Vašeho přání.

Určeno pro nejširší i nesportující veřejnost. Zdravý pohyb na čerstvém vzduchu.

Kurz vede lektorka paní Lenka Sehnalová.

Kurzovné Kč 50,- na osobu (za zapůjčení holí a výuku stylu Nordic Walking).

Kdo nemá vlastní hole Nordic walking, může si je zamluvit na obecním úřadě osobně, nebo telefonicky na čísle 582 384 667.

